

# RECICLANDO CON SANAR



Puedes traer tus



a nuestra sede en  
Bogotá

Avenida Caracas #54-59





# ¿QUÉ HACEMOS?

La **Fundación Sanar** se ha dedicado durante casi 40 años a **acompañar y a apoyar a niños, niñas y adolescentes** con cáncer y a sus familias, durante todas las etapas de la enfermedad, procurando un **cuidado integral**, con el fin de transformar la esperanza, resignificar la experiencia de vivir con este diagnóstico y encontrar un nuevo sentido de vida.

Como parte de su **enfoque sustentable y sostenible**, Sanar ha implementado la recolección de materiales reciclables, una estrategia que contribuye al **financiamiento de programas misionales** que ofrece la fundación, destinados a promover la supervivencia y a brindar apoyo psicosocial a los niños, niñas, adolescentes y a sus familias.

# ¿CÓMO LO HACEMOS?

En la actualidad, la humanidad se enfrenta a uno de sus mayores desafíos ambientales: **el cambio climático**. Este fenómeno se manifiesta a través del derretimiento de glaciares, el aumento del nivel del mar y la potencial propagación de enfermedades debido a la deforestación y la destrucción de hábitats naturales.

En este contexto, el concepto de **economía circular** emerge como un sistema que **busca optimizar el uso de recursos**, fomentando la reutilización de todo aquello que se descarta.

El reciclaje de residuos sólidos juega un papel crucial en este proceso, ya que contribuye a reducir el consumo de energía, agua y la tala de árboles, lo que a su vez ayuda a mitigar el cambio climático.

La presente cartilla tiene como objetivo principal generar **conciencia ambiental** y promover buenos hábitos entre las personas, incentivando la separación y disposición adecuada de los residuos sólidos. Al **convertirse en promotores** de esta causa, las personas no solo contribuyen a la **lucha contra el “cáncer del planeta tierra”**, sino que también apoyan a las familias que actualmente viven la experiencia de la enfermedad, a través de los ingresos generados por el reciclaje en beneficio de los niños, niñas y adolescentes de la Fundación.

# EL RECICLAJE EN LA FUNDACIÓN SANAR

Nuestra principal fuente de recursos es el reciclaje de materiales como:



**TAPAS  
PLÁSTICAS**



**PAPEL PERIÓDICO  
Y ARCHIVO**



**PLÁSTICO**



**CHATARRA ELÉCTRICA  
Y ELECTRÓNICA**



**CHATARRA DE HIERRO  
Y METAL**



**CARTÓN**



Puede recolectar estos materiales en su casa, conjunto residencial, empresa, colegio o universidad. Con la donación del material reciclable **contribuye a que los programas misionales** (apoyo psicológico, trabajo social, terapia ocupacional y promoción de la sobrevivida) **continúen desarrollándose** en pro del acompañamiento integral de los niños, niñas, adolescentes y sus familias.

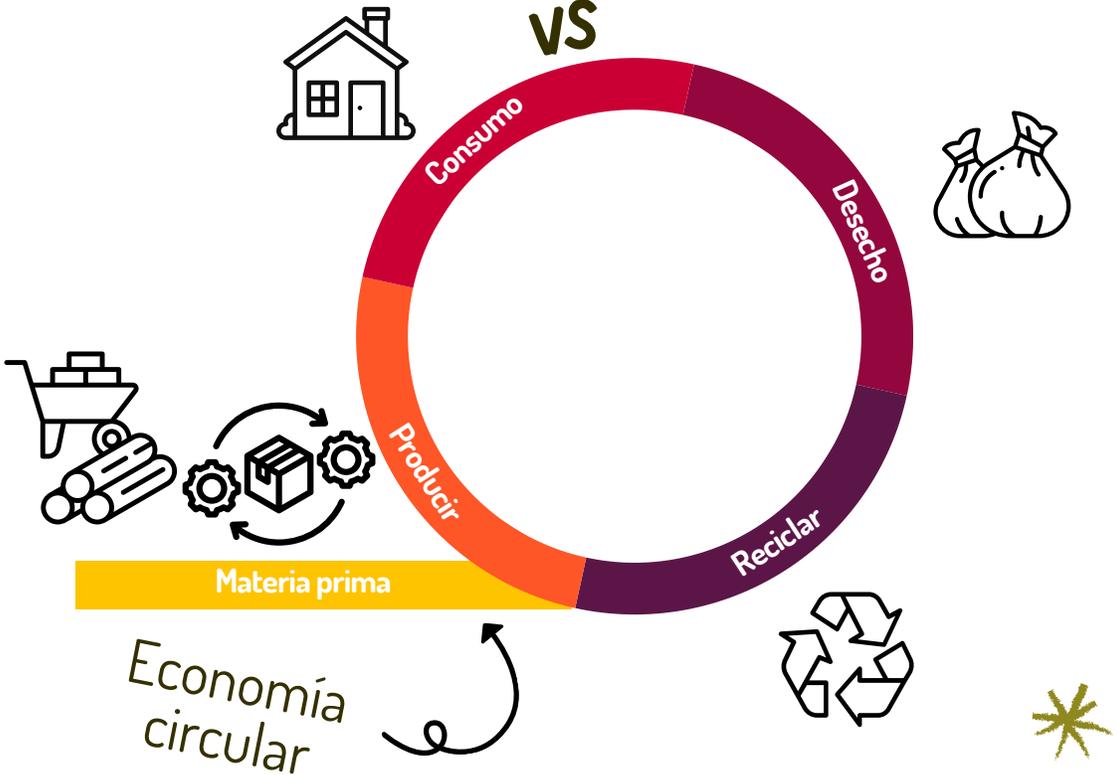
En Bogotá, cuando una organización o persona natural recolecte más de **50 kilos** de reciclaje, puede comunicarse a los números de teléfono **3155629898** o **6016459129**, o escribir al correo electrónico **reciclaje@sanarcancer.org** para que Sanar recoja los materiales.

Si tiene tapas y se encuentra en **cualquier parte del país**, puede llevarlas a las sedes de **4-72** o del **Banco AV Villas**.

# Economía lineal



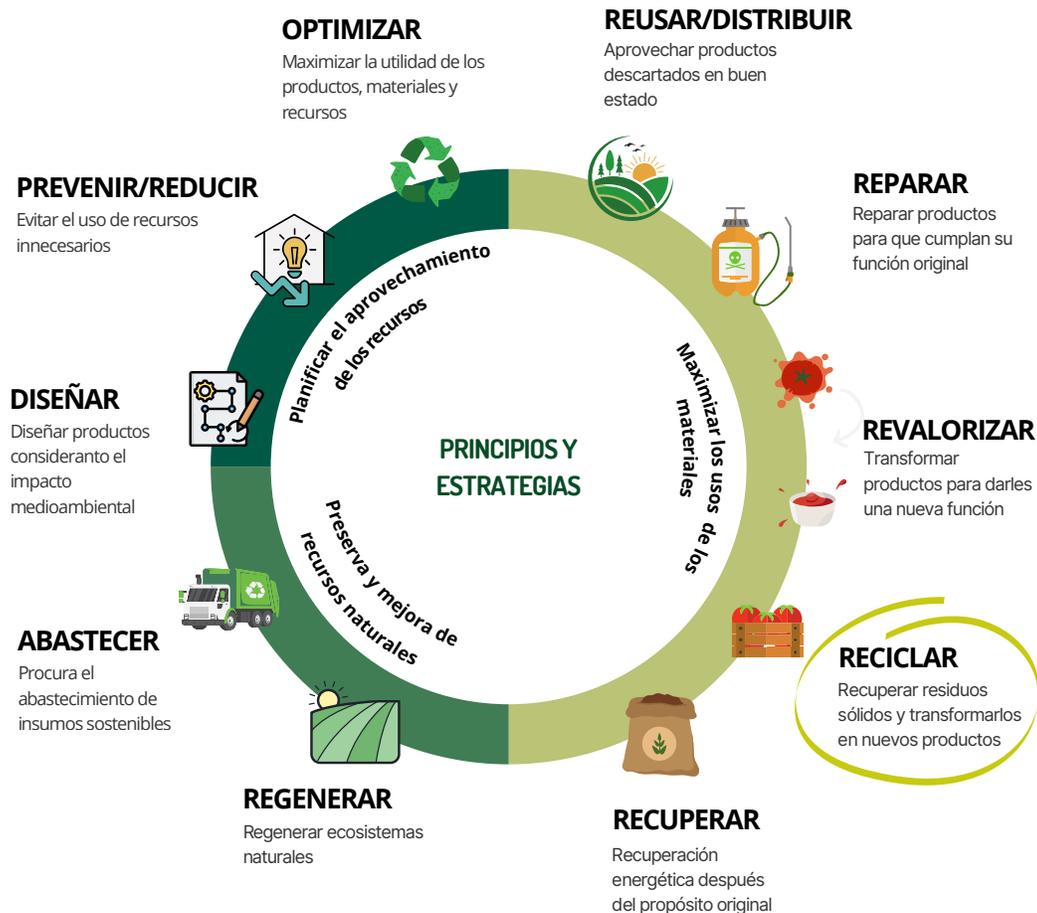
VS



# Economía circular

La economía circular es un concepto que busca **evitar el desperdicio**. En comparación con la economía lineal, que implica tomar, usar y desechar, en la economía circular se promueve **la reutilización, el reciclaje y la reducción** al máximo. Es como cerrar un círculo, donde los productos y materiales se mantienen en uso y se aprovechan al máximo, en lugar de convertirse rápidamente en basura. El objetivo es ser más amigables con el medio ambiente y aprovechar nuestros recursos de manera inteligente.

# ESTRATEGIAS DE ECONOMÍA CIRCULAR



# ¿QUÉ ES EL RECICLAJE?

Es el proceso mediante el cual se **transforman los residuos sólidos** recuperados y se reincorporan como materia prima para la fabricación de **nuevos productos**.



# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE RECICLAR?

Al relleno sanitario **Doña Juana** de Bogotá (el más grande del país), diariamente llegan aproximadamente **8.000 toneladas** de basura, de las cuales del **70% al 80% son reciclables**

Si reciclamos una tonelada de **vidrio** ahorramos **2.400** kilovatios de **energía**

Si reciclamos una tonelada de **plástico** ahorramos 40.000 litros de **agua**

Si reciclamos una tonelada de **papel** se dejan de **talar 17** árboles

En **Colombia** se desechan **180,000 Kg** de tapas al año



# ¿CÓMO SEPARAR LOS RESIDUOS EN LA FUENTE?

La **resolución 2184 de 2019** establece el código de colores en las canecas, para facilitar el reciclaje y la gestión adecuada de los desechos. A la hora de botar algo, tenga en cuenta esta clasificación:



## BLANCA

Plástico, cartón, vidrio, papel, metales, tetrapak.



## VERDE

Restos de alimentos crudos, cascaras de frutas y verduras, residuos de cafe.



## NEGRA

Papel higienico, servilletas, papeles metalizados, papeles y cartón contaminados con comida, pañales.





# APROVECHABLE

En la bolsa blanca puede depositar:

**Plástico:** Botellas PET, bolsas, botellas y bolsas de insumos de aseo

**Vidrio:** Botellas, envases de vidrio

**Chirrión:** empaque sonoro metalizado (envolturas de galletas, dulces, papas fritas)

**Metales:** Latas de gaseosa, latas de conservas, entre otras

**Papel y cartón:** Hojas, cajas, sobres, revistas

**Envases de Tetra Pak y Polyboard**



# ORGÁNICOS

En la bolsa verde  
puede depositar:

Desechos de legumbres

Textiles naturales

Residuos de jardín

Bolsas de té, agua  
aromática



Frutas

Residuos de comida  
cruda

Sedimentos de café



# NO APROVECHABLE



En la bolsa negra  
puede depositar:

Papel sucio y mojado

Envases plásticos  
sucios

Servilletas engrasadas  
y sucias

Barrido

Chicle

Colillas de cigarrillo

Residuos del baño

Pañales



# CÓMO RECICLAR



**Disponer el material en un lugar limpio y seco**

**Abrir las solapas o pestañas de las cajas, desarmarlas y aplastarlas para reducir su volumen**

**Agrupar y amarrarlas con el fin de reducir el espacio necesario para su acopio**

# CÓMO RECICLAR



**Retirar el contenido restante para que quede vacío**

**Limpiarlo para que quede sin restos de comida o bebidas**

**Acopiarlos para evitar que ocupen mucho espacio**

# CÓMO RECICLAR



**Retirar las tapas y todo lo que no sea de vidrio**

**Entregarlo preferiblemente separado, dentro de una caja**

**Si una botella se rompe, colócala dentro de una caja y escribe "Vidrio Roto" en un letrero para saber que hay cristales**

# CÓMO RECICLAR



**Enjuagar con un poco de agua y escurrir**

**Entregarlo sin líquidos o sustancias**

**Separar las tapas y guardarlas para reciclarlas también**

**Aplastar la botella para ahorrar espacio en el contenedor donde se va a disponer**



# RESIDUOS PELIGROSOS O DE DISPOSICIÓN ESPECIAL

Un residuo o desecho peligroso es aquel que por sus características, puede generar un **potencial peligro** para la salud o para el medio ambiente y tiene una **disposición especial**.

## Bombillos y tubos fluorescentes



## Medicamentos y desechos hospitalarios



## Insecticidas



## Pinturas



## Pilas y baterías



Las empresas  
recicladoras que los  
reciben requieren  
de una licencia  
especial

# OTROS RESIDUOS DE DISPOSICIÓN ESPECIAL

## RAEES



Los **RAEES** son los Residuos de **Aparatos Eléctricos y Electrónicos** y sus componentes, que dejan de ser funcionales y necesitan ser desechados \*

Este tipo de aparatos complejos necesitan de tratamiento especial para su reciclaje y recupero, por lo que deben ser recogidos por compañías específicas que cuenten con licencias especiales \*



# PILAS USADAS

Una mala gestión de las pilas usadas puede conllevar a riesgos ambientales y de salud. La Fundación **Pilas con el ambiente** promueve la recolección de pilas y garantiza su disposición final a través de gestores que se encargan de extraer los materiales que pueden reusarse y destruir el resto, asegurando su inocuidad.



## ¿CÓMO RECICLAR PILAS?

1. Adecuar un contenedor para almacenar las pilas usadas.
2. Acumular pilas que pesen entre 10 y 20 kilogramos.
3. Entregar las pilas en los sitios dispuestos por **Pilas con el ambiente** en Bogotá y todo el país.

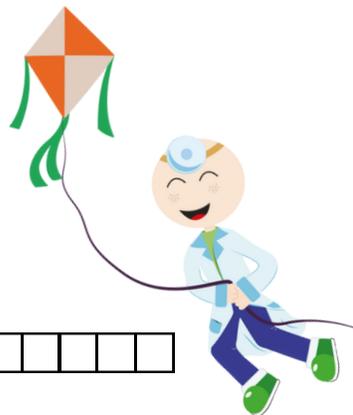
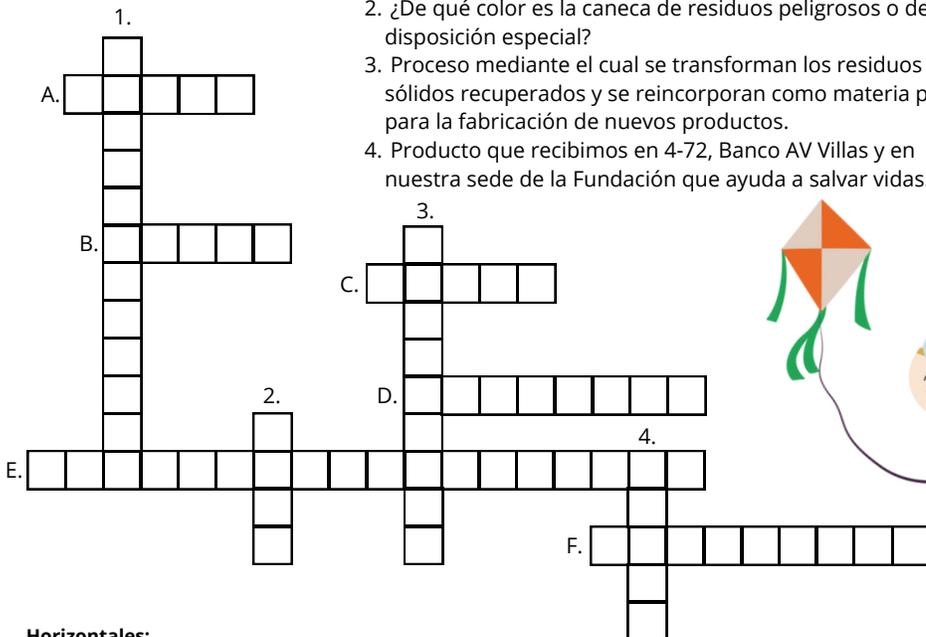
La Fundación Sanar y la Fundación Pilas con el ambiente, trabajan unidas con el Programa **Pilas para Sanar** cuidando el medio ambiente y ayudando a los niños con cáncer.



# PON A PRUEBA LO APRENDIDO

## Verticales:

1. ¿Qué materiales se deben agrupar y amarrar con el fin de reducir el espacio necesario para su acopio?
2. ¿De qué color es la caneca de residuos peligrosos o de disposición especial?
3. Proceso mediante el cual se transforman los residuos sólidos recuperados y se reincorporan como materia prima para la fabricación de nuevos productos.
4. Producto que recibimos en 4-72, Banco AV Villas y en nuestra sede de la Fundación que ayuda a salvar vidas.

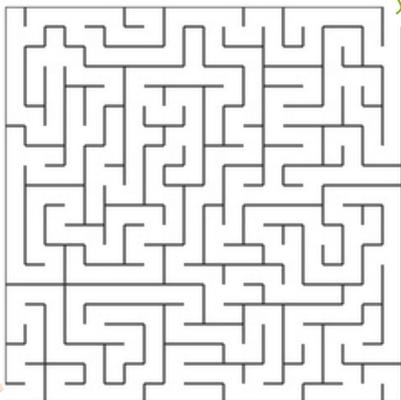


## Horizontales:

- A. Nombre de la Fundación que se encarga de acompañar y a apoyar a niños, niñas y adolescentes con cáncer y a sus familias, durante todas las etapas de la enfermedad.
- B. ¿De qué color es la caneca donde se deben depositar los residuos que no se pueden reciclar?
- C. ¿De qué color es la caneca donde se deben depositar los residuos de frutas y verduras.
- D. Tipo de economía que promueve la reutilización, el reciclaje y la reducción de residuos.
- E. Nombre de la Fundación que promueve la recolección de pilas y garantiza su disposición final.
- F. Estrategia que busca maximizar la utilidad de los productos, materiales y recursos.

## Laberinto:

Ayuda a Juan a llegar a la Fundación Sanar



## Sopa de letras:

Encuentra 10 palabras relacionadas con la cartilla

J	E	P	R	E	V	E	N	I	R	Z
Q	O	S	A	L	H	V	P	A	C	X
D	I	A	G	N	O	S	T	I	C	O
F	E	B	T	U	R	T	A	R	M	R
S	R	M	V	I	D	A	P	N	R	A
A	E	O	A	P	S	U	I	T	V	A
L	C	X	N	E	A	S	T	B	N	Y
I	I	M	I	P	R	D	A	G	C	U
P	C	T	Ñ	N	T	E	S	N	O	D
Ñ	L	R	O	S	A	L	U	D	A	A
I	A	Z	S	R	M	Z	A	U	L	R



# CRÉDITOS

**Contenido:** Hugo Osorio Ceballos

Gerente de Reciclaje Fundación Sanar Niños con Cáncer

**Diseño y contenido:** Sara Sofía González

Practicante SENA - Tecnólogo Prevención y Control Ambiental

**Edición y diseño:** Laura Valentina Montoya

Profesional voluntario

# CONTACTOS

**Dirección General Fundación Sanar**

3160234549

[direccion@sanarcancer.org](mailto:direccion@sanarcancer.org)

**Gerencia de Reciclaje Fundación Sanar**

3160234547

[gerenciareciclaje@sanarcancer.org](mailto:gerenciareciclaje@sanarcancer.org)

**Gerencia Administrativa Fundación Sanar**

3160234548

[administracion@sanarcancer.org](mailto:administracion@sanarcancer.org)

**Asistencia reciclaje Fundación Sanar**

3155629898

[reciclaje@sanarcancer.org](mailto:reciclaje@sanarcancer.org)

**Reciclaje Fundación Sanar**

6016459129

signos y síntomas del

# Cáncer infantil

Si tu hijo presenta alguno de estos síntomas, debes consultar al pediatra.



Fiebre injustificada durante más de 2 semanas.

Moretones y diminutos puntos rojos en brazos o piernas



Masas en el cuello, ganglios inflamados



Pérdida de peso, palidez, fatiga, hematomas y sangrados



Crecimiento y dolor del abdomen

Dolor de huesos, articulaciones o espalda  
Infecciones repetitivas



Pérdida de apetito, sudoración.

